

BROCHURE 2022-2023



BROCHURE OUTDOOR OPLEIDING 2022-2023

WELKOM

Allereerst bedankt voor je interesse in de Outdoor Opleiding! Onderstaand vind je de informatie over onze Opleiding. Heb je na het lezen nog vragen, neem dan contact met ons op voor een vrijblijvend info gesprek. De contactgegevens vind je terug op de laatste pagina van deze brochure.

WIE ZIJN WE?

De opleiding is in 2016 opgericht door Jeroen "Jay" Jansen, eigenaar van Jay Jansen Wilderness School & Expeditions (JJWS). Jay is fulltime wildernisgids, instructeur en course director van de Outdoor Opleiding.

Onze ervaren instructeur(s) leid(en) je op en zorgen dat je na de opleiding de kennis en ervaring beheerst om zelfstandig en zelfredzaam rond te kunnen trekken in de wildernis.



Jeroen 'Jay' 'Jansen

HET ONTSTAAN

Onze particuliere halfjaar-opleiding is ontstaan vanuit de behoefte/vraag om meer te leren dan een weekend survival training. We hebben de vaardigheden in kaart gebracht die je moet beheersen om zelfstandig en zelfredzaam rond te kunnen trekken in de natuur. Het resultaat is een complete opleiding bestaande uit 7 trainingen, waarvan 6 trainingsweekenden en een eind week in Noorwegen.

OPLEIDINGS DOEL

Het doel is om je de skills te leren om zelfstandig en zelfredzaam rond te kunnen trekken in de natuur. De opleiding geeft je de basis om zelfverzekerd op pad te gaan. Je leert wat nodig is om voorbereid je avontuur in te stappen, maar ook het toepassen van primitieve skills en zelfredzaamheid indien het mis gaat.



WAAROM ONZE OPLEIDING?

Certified Wilderness Traveler

Onze opleiding is competentiegericht. Tijdens de opleiding houden de instructeurs je bekwaamheid bij in de syllabus. Na het succesvol afronden van het theorie examen en het afleggen van de eindproef tijdens de Noorwegen week, ontvang je van ons een Certificate of Training met daarop de titel: Certified Wilderness Traveller.

Elk weekend een ander thema

De competenties hebben we ingedeeld in thema's. Elk weekend heeft een ander thema en dat is tevens het hoofd onderwerp van de training. Daarnaast herhalen we elke training belangrijke skills. Zo houden we ook elke training afwisselend.

E-Learning

Voor elke training kun je de benodigde theorie leren in de E-Learning module. Deze interactieve leeromgeving bestaat uit concrete teksten en duidelijke foto's en video's. Je toetst je kennisniveau met een quiz.

Diverse trainingslocaties

Het is leuk om steeds een nieuw natuurgebied te leren kennen. Daarom trainen we op diverse locaties in Nederland, België en Frankrijk. Voor de wintertraining gaan we bijv. naar de mooie Vogezen.

Oefenuren

We houden elke training (op zondag) van 13:00u tot 14:00u een oefenuur. Instructeurs houden gedurende de opleiding in de gaten aan welke skills je nog moet werken. De oefen uren zijn handig om die skills te verbeteren.

Eindproef in Noorwegen

De eindweek in Noorwegen is waar je tijdens de opleiding naartoe werkt. Een 24 uur durende solo in de Noorse wildernis vormt de ultieme eindproef (examen). Na 6 trainingen ben je daar helemaal klaar voor.

HIGHLIGHTS

Remote First Aid

Een ervaren First Aid instructeur en ambulance verpleegkundige leert je in training 5, eenvoudige en praktische EHBO vaardigheden gericht op outdoor. Je ontvangt een erkend reanimatie en STOP de Bloeding certificaat. Tijdens de STOP de bloeding training leer je om te gaan met ernstige bloedingen.

Wintertraining in de Vogezen

In de basis leer je om rond te trekken in zomerse condities. Sinds enkele jaren hebben we rondtrekken in winterse condities toegevoegd, zodat je in alle seizoenen op pad kunt.

Tijdens training 3 gaan we voor de wintertraining vier dagen naar de Vogezen. Een prachtige omgeving om skills te leren in de sneeuw. Zo leer je o.a. sneeuwschoenwandelen, navigeren in het winterseizoen en winter bivakkeren.

INTENSITEIT VAN DE OPLEIDING

Naast de praktische trainingen, kun je de theorie leren in de e-learning omgeving. Tevens krijg je ook huiswerk opdrachten om uit te voeren tussen de trainingen. Dat maakt de opleiding intensiever omdat je naast de trainingsuren ook zelfstandig skills beoefend. Deze huiswerkopdrachten zijn belangrijk omdat deze het niveau van de opleiding bepalen.

Verder dien je fysiek en mentaal gezond en fit te zijn. Je bent geschikt als je met regelmaat sport.

PROGRAMMA 2022-2023

Trainingen vinden elk eerste weekend van de maand plaats. December is er geen training vanwege de feestmaand. De trainingen starten op zaterdag omstreeks 10:30u en eindigen op zondag omstreeks 14:00u.

Training	Thema	Datum	Locatie
Training 1	Intro/Survival	26-27 nov 2022	Bivakterrein PBC Austerlitz
Training 2	Navigeren	7-8 jan 2023	Bivakterrein PBC Austerlitz
Training 3	Winter	2-5 feb	Vogezen
Training 4	Bushcraft	3-5 mrt	Ardennen
Training 5	Safety	1-2 apr	Bivakterrein PBC Austerlitz
Training 6	Kano/SUP/trekking	6-7 mei	Brabantse Biesbosch
Training 7	Eindweek Noorwegen	27 mei - 3 juni	Åseral, Noorwegen

PRIJS

Je investering is €1499,- p.p.

Je kunt dit bedrag betalen in 4 termijnen. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden.

INCLUSIEF

Instructies

Gebruik E-learning module

Overnachtingen op bivakterrein Austerlitz

Twee overnachtingen in de hut in Noorwegen

Huur van sneeuwschoenen en stokken

Huur van kano/SUP

Ontbijt en avondeten tijdens training 1 en 7

Outdoor Opleiding T-Shirt

Reanimatie en STELP certificaten

EXCLUSIEF

Uitrusting

Voeding tijdens training 2 t/m training 6

Vervoer van en naar trainingslocaties. Ook het vervoer naar Noorwegen.

UITRUSTINGSLIJST

Onderstaande lijst zijn de uitrustingsstukken waarover je moet beschikken tijdens de opleiding. Het is ook mogelijk om voor de eerste training onze weekend pack te huren voor €39,-

Uitrusting

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Rugzak (60 a 70 liter) | <input type="checkbox"/> Tent (tr 1,3,6,7) |
| <input type="checkbox"/> Slaapzak tot -1°C | <input type="checkbox"/> Klein EHBO setje |
| <input type="checkbox"/> Slaapmatje (Inflatable) | <input type="checkbox"/> Lunch (koekjes, pinda's etc.) |
| <input type="checkbox"/> Bestek en metalen drinkmok (of keteltje) | <input type="checkbox"/> Zonnebril |
| <input type="checkbox"/> Drinkfles of bidon (min. 3 liter) | <input type="checkbox"/> Noodfluitje |
| <input type="checkbox"/> Koffie/thee | <input type="checkbox"/> Notitieboekje, pen |
| <input type="checkbox"/> Hoofdlamp + reserve batterijen | <input type="checkbox"/> Mobiele telefoon |
| <input type="checkbox"/> Touw, 4 mm (20 meter) | <input type="checkbox"/> Muskietennet |
| <input type="checkbox"/> Brander (kan gedeeld worden) | <input type="checkbox"/> Reserve batterijen voor hoofdlamp |
| <input type="checkbox"/> Silva plaatkompas | <input type="checkbox"/> Tarp/zeiltje (tr 2,4,5) |
| <input type="checkbox"/> Firesteel | <input type="checkbox"/> Morakniv bushcraft mes |
| <input type="checkbox"/> Wandelstokken (optioneel, maar handig) | <input type="checkbox"/> Klapzaag |
| <input type="checkbox"/> Waterfilter | <input type="checkbox"/> Vishengel |

Kleding

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hoge wandelschoenen (geen sneakers) | <input type="checkbox"/> 3x paar Sokken |
| <input type="checkbox"/> 2x outdoor broek (geen spijkerbroeken) | <input type="checkbox"/> 1x Muts |
| <input type="checkbox"/> 3x T-shirt | <input type="checkbox"/> 1x Fleece of warme trui |
| <input type="checkbox"/> 1x Jas (waterdicht/goretex) | <input type="checkbox"/> 1x Regenbroek (gore tex) |
| <input type="checkbox"/> 1x Sjaal | <input type="checkbox"/> Onderbroeken |
| <input type="checkbox"/> 1x korte broek | <input type="checkbox"/> 1x zwembroek/bikini (tr 6,7) |
| <input type="checkbox"/> Gaiters | |

Toiletartikelen

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tandborstel | <input type="checkbox"/> Tandpasta (liefst fluoride vrij) |
| <input type="checkbox"/> WC papier of papieren zakdoekjes | <input type="checkbox"/> Zonnebrandcrème |
| <input type="checkbox"/> Deet/muggenspray | <input type="checkbox"/> Neutrale zeep |
| <input type="checkbox"/> Klein compact handdoek | <input type="checkbox"/> + eigen toiletspullen |

Aangevuld door de organisatie

- | | |
|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Kaarten | <input type="checkbox"/> Ontbijt en warme maaltijden (training 1 + 7) |
|----------------------------------|---|

UITRUSTING TIPS

Ons advies is om niet meteen voor training 1 alle uitrusting aan te schaffen. We geven tijdens de eerste training een uitleg in uitrusting zodat je daarna beter geïnformeerd en gericht je uitrusting kunt aanschaffen.

Mocht je alvast vragen hebben over uitrusting, neem dan gerust contact met ons op.

FOTO'S

[Bekijk de foto's op onze website voor een impressie](#)

VRAGEN

Neem bij vragen of onduidelijkheden contact met ons op, via e-mail, telefoon of whatsapp.

Outdoor Opleiding

Jeroen 'Jay' Jansen: +31631762747

Email: info@outdooropleiding.com

OutdoorOpleiding is een onderdeel van:

