

BROCHURE 2019-2020



BROCHURE OUTDOOR OPLEIDING 2019-2020

WELKOM

Allereerst bedankt voor je interesse in de OutdoorOpleiding! Onderstaand vindt je de informatie over onze Opleiding. Heb je na het lezen nog vragen, neem dan contact met ons op voor een vrijblijvend info gesprek. De contact gegevens vind je terug op de laatste pagina van deze brochure.

WIE ZIJN WE?

De opleiding is in 2016 opgericht door Jeroen "Jay" Jansen, eigenaar van Jay Jansen Wilderness School & Expeditions (JJWS). Jay is fulltime wildernisgids, instructeur en course director van de OutdoorOpleiding.

Onze ervaren instructeurs leiden je op en zorgen dat je na de opleiding de kennis en ervaring beheerst om zelfstandig en zelfredzaam rond te kunnen trekken in de wildernis.



Jeroen 'Jay' 'Jansen

HET ONTSTAAN

Onze particuliere halfjaar-opleiding is ontstaan vanuit de behoefte/vraag om meer te leren dan een weekend outdoor training. We hebben de vaardigheden geïnventariseerd die je moet beheersen om zelfstandig en zelfredzaam rond te kunnen trekken in de natuur. Het resultaat is een complete opleiding bestaande uit 7 trainingen, waarvan 6 trainingsweekenden en een eindweek in Noorwegen.

OPLEIDINGSDOEL

Het doel is om je de skills te leren om zelfstandig en zelfredzaam rond te kunnen trekken in de natuur. De opleiding geeft je de basis om zelfverzekerd op pad te gaan. Je leert wat nodig is om voorbereid je avontuur in te stappen, maar ook het toepassen van primitieve skills en zelfredzaamheid indien het mis gaat.



WAAROM ONZE OPLEIDING?

Certified Wilderness Traveler

Onze opleiding is competentie gericht. Tijdens de opleiding houden de instructeurs je bekwaamheid in de vaardigheden bij. Na het succesvol afronden van het theorie examen en afleggen van de eindproef, ontvang je van ons een Certificate of Training met daarop de titel: Certified Wilderness Traveler.

Elk weekend een ander thema

De competenties hebben we ingedeeld in thema's. Elk weekend heeft een ander thema en is tevens het hoofd onderwerp van de training. Tevens herhalen we elke training belangrijke skills.

E-Learning

Voor elke training kun je de benodigde theorie leren in de E-Learning module. Deze interactieve leeromgeving bestaat uit concrete teksten en duidelijke foto's en video's. Je toetst je kennisniveau met een quiz.

Diverse trainingslocaties

Het is leuk om steeds een nieuw natuurgebied te leren kennen. Daarom trainen we op diverse locaties in Nederland. Voor de wintertraining gaan we naar Vogezen in Frankrijk.

Oefeningen

We houden elke training (op zondag) van 13:00u tot 14:00u een oefenuur. Instructeurs houden gedurende de opleiding in de gaten aan welke skills je nog moet werken. De oefen uren zijn handig om die skills te verbeteren.

Eindproef in Noorwegen

De eindweek in Noorwegen is waar je tijdens de opleiding naartoe werkt. Een 24 uur durende solo in de Noorse wildernis vormt de ultieme eindproef (examen). Na 6 trainingen ben je daar helemaal klaar voor.

HIGHLIGHTS

Primitief Jagen

Uniek in de opleiding is het leren van de basics op gebied van primitief jagen. In training 4 leert een ervaren Bow Hunting Instructor je de skills om o.a. wild te spotten en benaderen, schieten met de boog, het villen van wild/gevogelte en het bereiden van het vlees op open vuur.

Outdoor First Aid

Een ervaren First Aid instructeur en ambulance verpleegkundige leert je in training 5, eenvoudige en praktische EHBO vaardigheden voor buitensporters. Je ontvangt een erkend reanimatie en STOP de Bloeding certificaat. Tijdens de STOP de bloeding training leer je om te gaan met ernstige bloedingen.

Wintertraining in de Vogezen

Tijdens training 3 gaan we voor de wintertraining vier dagen naar de Vogezen. Een prachtige omgeving om skills te leren in de sneeuw. Zo leer je o.a. sneeuwschoen wandelen, navigeren in het winterseizoen en winterbivakkeren.

INTENSITEIT VAN DE OPLEIDING

Naast de trainingen, dien je de e-learning theorie te bestuderen. Tevens krijg je ook huiswerk opdrachten om uit te voeren tussen de trainingen. Dat maakt de opleiding intensiever omdat je naast de trainingsuren ook zelfstandig skills beoefend. Deze huiswerkopdrachten zijn belangrijk omdat deze het niveau van de opleiding bepalen.

Verder dien je fysiek en mentaal gezond en fit te zijn. Je bent geschikt als je met regelmaat sport.

PROGRAMMA 2019-2020

Trainingen vinden elk eerste weekend van de maand plaats. December is er geen training vanwege de feestdagen. De trainingen starten op zaterdag tussen 09:00u en 10:00u en eindigen op zondag om 14:00u.

Het is mogelijk om voor trainingen i.v.m. reizen op vrijdag op te komen. Deze extra overnachtingen a €7,- zijn exclusief.

Training	Thema	Datum	Locatie
Training 1	Intro/Survival	23-24 nov 2019	Utrechtse Heuvelrug
Training 2	Navigeren	4-5 jan 2020	Utrechtse Heuvelrug
Training 3	Winter	30 jan - 2 feb 2020	Vogezen
Training 4	Bushcraft	7-8 mrt 2020	Ardennen
Training 5	Safety	4-5 apr 2020	Utrechtse Heuvelrug
Training 6	Kano/SUP/trekking	2-3 mei 2020	Brabantse Biesbosch
Training 7	Eindweek Noorwegen	30 mei -6 juni 2020	Aseral, Noorwegen

PRIJS

Je investering is €1299,- p.p.

Je kunt dit bedrag betalen in 4 termijnen. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden.

INCLUSIEF

Inclusief zijn: Instructies, e-learning module, overnachtingen op de bivakterreinen, twee overnachtingen in de hut in Noorwegen, ontbijt/avondeten tijdens training 1 en 7, OutdoorOpleiding T-Shirt, visdagpas, reanimatie en STELP certificaten.

EXCLUSIEF

Exclusief zijn: Uitrusting, overnachtingen op vrijdagavond a €7, voeding tijdens training 2 t/m training 6, vervoer van en naar trainingslocaties. Ook het vervoer naar Noorwegen is exclusief.

UITRUSTINGLIJST

Onderstaande lijst zijn de uitrustingstukken waarover je moet beschikken tijdens de opleiding. Het is ook mogelijk om voor de eerste training onze weekendpack te huren voor €39,-

Uitrusting

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Rugzak (60 a 70 liter) | <input type="checkbox"/> Tent (kan gedeeld worden) |
| <input type="checkbox"/> Slaapzak tot -1°C | <input type="checkbox"/> Klein EHBO setje |
| <input type="checkbox"/> Slaapmatje (Inflatable) | <input type="checkbox"/> Lunch (koekjes, pinda's etc.) |
| <input type="checkbox"/> Bestek en metalen drinkmok (of keteltje) | <input type="checkbox"/> Zonnenbril |
| <input type="checkbox"/> Drinkfles of bidon (min. 3 liter) | <input type="checkbox"/> Noodfluitje |
| <input type="checkbox"/> Koffie/thee | <input type="checkbox"/> Notitieboekje, pen |
| <input type="checkbox"/> Hoofdlamp | <input type="checkbox"/> GSM |
| <input type="checkbox"/> Touw, 4mm (20 meter) | <input type="checkbox"/> Muskieten netje |
| <input type="checkbox"/> Brander (kan gedeeld worden) | <input type="checkbox"/> Reserve batterijen voor hoofdlamp |
| <input type="checkbox"/> Plaatkompas | <input type="checkbox"/> Tarp/zeiltje |
| <input type="checkbox"/> Firesteel | <input type="checkbox"/> Morakniv bushcraft mes |
| <input type="checkbox"/> Wandelstokken (optioneel, maar handig) | <input type="checkbox"/> Vishengel |

Kleding

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hoge wandel schoenen (geen sneakers) | <input type="checkbox"/> 3x paar Sokken |
| <input type="checkbox"/> 2x outdoor broek (geen spijkerbroeken) | <input type="checkbox"/> 1x Muts |
| <input type="checkbox"/> 3x T-shirt | <input type="checkbox"/> 1x Fleece of warme trui |
| <input type="checkbox"/> 1x Jas (waterdicht/goretex) | <input type="checkbox"/> 1x Regenbroek (goretex) |
| <input type="checkbox"/> 1x Sjaal | <input type="checkbox"/> Onderbroeken |
| <input type="checkbox"/> 1x korte broek | <input type="checkbox"/> 1x zwembroek/bikini |

Toiletartikelen

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tandborstel | <input type="checkbox"/> Tandpasta |
| <input type="checkbox"/> WC papier of papieren zakdoekjes | <input type="checkbox"/> Zonnenbrand creme |
| <input type="checkbox"/> Deet/muggenspray | <input type="checkbox"/> Neutrale zeep |
| <input type="checkbox"/> Klein compact handdoekje | <input type="checkbox"/> + eigen toilet spullen |

Aangevuld door school

- | | |
|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Kaarten | <input type="checkbox"/> Ontbijt en warme maaltijden (training 1 + 7) |
|----------------------------------|---|

UITRUSTING TIPS

Indien je nog uitrusting moet aanschaffen is het aan te raden dit te kopen bij een dumpstore of bij Decathlon om kosten te besparen.

FOTO'S

[Bekijk de foto's op onze website voor een impressie](#)

VRAGEN

Neem bij vragen of onduidelijkheden contact met ons op, via e-mail, telefoon of what's app.

OutdoorOpleiding

Jeroen 'Jay' Jansen: +31631762747

Email: info@outdooropleiding.com

OutdoorOpleiding is een onderdeel van:

