

UITRUSTINGLIJST



UITRUSTINGLIJST

Onderstaand vindt je de uitrustingstukken waarover je moet beschikken tijdens de opleiding.

Uitrusting

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Rugzak (60 a 70 liter) | <input type="checkbox"/> Tent (kan gedeeld worden) |
| <input type="checkbox"/> Slaapzak tot -1°C | <input type="checkbox"/> Klein EHBO setje |
| <input type="checkbox"/> Slaapmatje (Inflatable) | <input type="checkbox"/> Lunch (koekjes, pinda's etc.) |
| <input type="checkbox"/> Bestek en metalen drinkmok (of keteltje) | <input type="checkbox"/> Zonnenbril |
| <input type="checkbox"/> Drinkfles of bidon (min. 3 liter) | <input type="checkbox"/> Noodfluitje |
| <input type="checkbox"/> Koffie/thee | <input type="checkbox"/> Notitieboekje, pen |
| <input type="checkbox"/> Hoofdlamp | <input type="checkbox"/> GSM |
| <input type="checkbox"/> Touw, 4mm (20 meter) | <input type="checkbox"/> Muskieten netje |
| <input type="checkbox"/> Brander (kan gedeeld worden) | <input type="checkbox"/> Reserve batterijen voor hoofdlamp |
| <input type="checkbox"/> Plaatkompas | <input type="checkbox"/> Tarp/zeiltje |
| <input type="checkbox"/> Firesteel | <input type="checkbox"/> Morakniv bushcraft mes |
| <input type="checkbox"/> Wandelstokken (optioneel, maar handig) | <input type="checkbox"/> Vishengel |

Kleding

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hoge wandel schoenen (geen sneakers) | <input type="checkbox"/> 3x paar Sokken |
| <input type="checkbox"/> 2x outdoor broek (geen spijkerbroeken) | <input type="checkbox"/> 1x Muts |
| <input type="checkbox"/> 3x T-shirt | <input type="checkbox"/> 1x Fleece of warme trui |
| <input type="checkbox"/> 1x Jas (waterdicht/goretex) | <input type="checkbox"/> 1x Regenbroek (goretex) |
| <input type="checkbox"/> 1x Sjaal | <input type="checkbox"/> Onderbroeken |
| <input type="checkbox"/> 1x korte broek | <input type="checkbox"/> 1x zwembroek/bikini |

Toiletarikelen

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tandborstel | <input type="checkbox"/> Tandpasta |
| <input type="checkbox"/> WC papier of papieren zakdoekjes | <input type="checkbox"/> Zonnenbrand creme |
| <input type="checkbox"/> Deet/muggenspray | <input type="checkbox"/> Neutrale zeep |
| <input type="checkbox"/> Klein compact handdoekje | <input type="checkbox"/> + eigen toilet spullen |

Aangevuld door school

- | | |
|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Kaarten | <input type="checkbox"/> Ontbijt en warme maaltijden (training 1 + 7) |
|----------------------------------|---|