

UITRUSTING LIJST

OUTDOOR OPLEIDING



Uitrusting

- Rugzak (80 liter)
- Slaapzak tot -1°C
- Slaapmatje (Inflatable)
- Bestek en metalen drinkmok (of keteltje)
- Drinkfles of bidon (2 liter in totaal)
- Koffie/thee/frisdrank
- Vuilniszak
- Hoofdlamp
- Touw, 4mm (20 meter)
- Zeiltje
- Klein EHBO setje
- Lunch (koekjes, pinda's etc.)
- Zonnenbril
- Noodfluitje
- Notitieboekje, pen en permanent marker
- GSM
- 2x AA batterijen
- Firesteel
- Bushcraft mes (Morakniv)

Kleding

- Hiking schoenen (geen sneakers)
- 1x outdoor/oude broek (geen spijkerbroek)
- 2x T-shirt
- 1x Jas (waterdicht/goretex)
- 1x Sjaal
- 1x Thermotruï
- 1x paar Sokken
- 1x Muts of bandana
- 1x Fleece of warme trui
- 1x Regenbroek (goretex)
- 1x Thermobroek
- 1x Handschoenen

Toiletartikelen

- Tandborstel
- WC papier of papieren zakdoekjes
- Tandpasta
- + eigen toilet spullen



Graag contact met ons opnemen bij vragen over uitrusting.